

Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

Zuständige Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation:

Staatliche Schulberatungsstelle
Beethovenstraße 4
86150 Augsburg
sbschw@as-netz.de
Telefon: 0821 - 509160

Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

Das **Landratsamt Oberallgäu** unterstützt in vielen sozialen Notsituationen und hilft Ihnen bei der Suche nach sozialen Beratungsstellen.

https://www.oberallgaeu.org/jugend_familie_soiales/soziale_hilfen/



Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die **PTK Bayern** (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten).

<https://www.ptk-bayern.de>



Hilfreich bei der Suche ist auch die **Arztsuche der KVB** (Kassenärztliche Vereinigung Bayern). Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein.

<https://www.kvb.de>



Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr **Hausarzt**.

Zusätzliche Hilfsangebote

Telefonseelsorge (kostenfrei und 24h erreichbar) 0800 111 0 111 **oder** 0800 111 0 222

Frauenhaus Kempten 0831 18018

Frauennotruf Kempten 0831 12100

Weißer Ring (Ansprechpartner für Opferhilfe und Kriminalitätsprävention)

in Kempten/Oberallgäu: 08304 492043