

## **Fortbildungen für Betreuungskraft**

### **Die 2-tägigen-Fortbildungen sind als Pflichtfortbildung nach § 53c SGB XI Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften anerkannt.**

#### **05.-06. Mai 2020 Bewegung trotz Demenz**

- Einblick in verschiedene Aufwärmspiele
- Sinneswahrnehmung und Körperwahrnehmung
- Koordinationsübungen und Feinmotorik
- Alles rund um den Fuß sowie Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken
- Aufbau eines Demenzparcours / Gestaltung einer Bewegungsstunde

#### **15.-16. Juni 2020 Beschäftigung und Aktivierung von Männern**

- Was macht die männliche Identität aus?
- Das männliche Rollenbild des 20. Jahrhunderts
- Rolle der Männer in der Pflegebedürftigkeit und spezielle Bedürfnisse
- Geschlechterspezifische Angebote für Männer und Angebote für Männer mit Demenz
- Ressource Biografie / Methodisches Arbeiten

#### **06.-07. Juli 2020 Stressmanagement Wege aus der Überlastunfälle**

- Zusammenhang Körper-Geist-Seele
- Wie entsteht Stress? / Mein persönlicher Stress-Test
- Körperliche und psychische Folgen erkennen
- Kennenlernen der inneren Antriebe
- Psychohygiene und Resilienz
- Was heißt "Die Seele pflegen"? / Persönliche Stressbewältigungsprogramme
- Entspannungs- und Mediationsübungen

#### **14.-15. September 2020 Umgang mit Aggressionen bei dementen Menschen**

- Ursachen für abwehrendes Verhalten
- Auslöser für aggressives Verhalten
- Zusammenhang von Aggression mit Biografie und Lebensumständen
- Formen aggressiven Verhaltens
- Reaktionen nach aggressivem Verhalten
- Verhalten von Angehörigen und Mitbewohnern bei Aggression
- Vorbeugemaßnahmen, sowie konkrete
- Tipps und Hilfestellungen

## 05.-06. Oktober 2020 Psychische und psychiatrische Erkrankungen im Alter

- Begriffsklärung und Abgrenzung
- Besondere Belastungen und psychische Störungen im Alter
- Behandlung und Psychotherapie bei älteren Menschen
- Krankheitsbilder
- Demenz / Depression / Angststörungen / Schlafstörungen
- Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

## 26.-27. Oktober 2020 Aktivierung von bettlägerigen Personen

- Basiswissen zur Aktivierung bettlägeriger Personen
- Ziele der Aktivierung / Anregung aller Sinne
- Massage durch Laien
- Nestlagerungen / Der „Therapeutische Tischbesuch“

## 23.-24. November 2020 Begleitung am Lebensende

- Total Pain Konzept nach Cicely Saunders
- Demenzielle Erkrankung und palliative Betreuung
- Sterbephasen
- Handlungshilfen im Umgang mit Abschied und Trauer

## 08.-09. Dezember 2020 Professionelle Dokumentation

- Grundlage der neuen Dokumentation
- Strukturmodell zur Entbürokratisierung: Einfluss auf die Betreuungsplanung
- Strukturierung der Maßnahmenplanung
- Evaluation

## Praxisreflexion in allen Modulen

Neben der Vermittlung des Basiswissens wird besonderer Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus dem praktischen Alltag aufzugreifen, zu reflektieren und Handlungsansätze aufzuzeigen. Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben.

## Aufbau der Fortbildungen

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Basiswissen
- Praktische Übungen / Hinweise

## Teilnahmegebühr

Pro Modul 195,00 Euro pro Teilnehmer (Unterrichtszeiten: 8:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr)  
Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Unterrichtsmaterialien.

## Information/Beratung/Anmeldung

Yvonne Nuvolin  
Keselstraße 14a  
87435 Kempten

Telefon 0831 52149-55    Telefax 0831 52149-20    E-Mail [yvonne.nuvolin@bbw.de](mailto:yvonne.nuvolin@bbw.de)

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bbw-seminare.de/gesundheitspflege](http://www.bbw-seminare.de/gesundheitspflege)